

Podologia

Consultas
Tratamentos

A Saúde
Num Só Lugar

consultas de especialidade
exames de diagnóstico
medicina dentária

 **cintramédica**



PODOLOGIA

A Podologia previne, diagnostica e trata de patologias que surjam nos pés e das suas repercussões no aparelho locomotor. Os pés são uma estrutura anatómica complexa e dinâmica que, para além de permitirem a marcha, funcionam como uma bomba periférica do sistema venoso, impulsionando o sangue para cima e influenciando todo o sistema circulatório do organismo. São várias as doenças que surgem nos pés, deformidades e afecções, e que podem estar associadas tanto ao descuido como também a alterações biomecânicas. A **Cintramédica** promove um serviço personalizado e disponibiliza o tratamento adequado a cada situação.



Áreas de Intervenção

PODOLOGIA INFANTIL

O diagnóstico e o tratamento precoce do pé da criança é fundamental para assegurar um crescimento correcto e prevenir o aparecimento de alterações estruturais e funcionais. O crescimento e desenvolvimento do pé da criança, deve ser acompanhado pelo Podologista assegurando um tratamento especializado e personalizado.

PÉ DE RISCO

O doente diabético pode apresentar alterações do pé, classificado como Pé Diabético. O Pé Diabético é uma consequência da Diabetes, com risco significativo no aparecimento de úlceras (feridas) e de amputações. A atenção e tratamento especializado e criterioso dos Pés dos Diabéticos, é essencial para evitar graves complicações.

PODOLOGIA GERIÁTRICA

As alterações não corrigidas, as múltiplas agressões e as manifestações nefastas no pé do idoso são significativas. Contribuindo para a melhoria da qualidade de vida destes doentes, a Podologia apresenta um serviço especializado no tratamento da mobilidade e da dor do pé.

PODOLOGIA DESPORTIVA

O Pé é a base fundamental de apoio, equilíbrio e funcionamento do organismo humano e a prática desportiva é essencial para manter o bem estar físico e psíquico do indivíduo. O estudo e tratamento preventivo do pé do desportista evita o aparecimento de algumas lesões. O tratamento podológico das lesões do pé provocadas pelo desporto é indispensável para proporcionar uma melhor qualidade de vida e um melhor rendimento desportivo.

Intervenções da Podologia

ALTERAÇÕES DA PELE

- Calosidades
- Micoses
- Úlceras, feridas, gretas, verrugas
- Pele seca, excesso de transpiração

ALTERAÇÕES DO PÉ

- Apoio incorrecto do pé em cavo ou plano
- Caminhar incorrecto e/ou com dor
- Deformidades dos dedos e Joanetes
- Dismetrias
- Esporão do calcanhar

ALTERAÇÕES DAS UNHAS

- Unhas encravadas
- Micóticas
- Engrossadas

PÉ DO ADULTO

- Pé reumático
- Pé neurológico
- Pé do idoso

PÉ DIABÉTICO

- Feridas e úlceras
- Alterações estruturais
- Palmilhas preventivas

PÉ DA CRIANÇA

- Apoio incorrecto dos pés
- Juntar os joelhos
- Palmilhas correctivas e compensatórias

PÉ DO DESPORTISTA

- Lesões e traumatismos
- Palmilhas personalizadas

Marque a sua Consulta na **Cintramédica**

Cuidados Básicos a ter com os Pés

- Lavar os pés diariamente;
- Secar muito bem os pés, com especial atenção nos espaços entre os dedos;
- Hidratar diariamente os pés;
- Usar meias de fibras naturais tais como algodão, seda ou lã;
- Cortar as unhas de forma recta;
- Não aplicar calicidas;
- Não frequentar locais públicos descalço;
- Usar calçado adequado de acordo com as dimensões do pé, tanto em comprimento como em largura, composto por materiais flexíveis.



Onde Estamos:

Portela de Sintra



Como Chegar

Autocarro:

403 , 417 , 418 , 433 , 448 , 467
e todos os circuitos que passam
no terminal da Portela de Sintra

Comboio:

(CP Linha de Sintra) estação Portela de Sintra

Carro:

recomendamos que os utentes deixem o seu
carro em parques nas proximidades da Clínica
e que utilizem os acessos pedestres

GPS

Latitude : 38.80151° N
Longitude : 9.37989° W

Morada

Edifício Cintramédica
Traessa da Portela
2710-437 Sintra
geral@cintramedica.pt

Horário de Funcionamento

2ª a 6ª das 7:30h às 20h
Sábado das 7:30h às 14h

faça a sua **marcação:**



+ informações em:

cintramedica.pt

cintramédica

A Saúde Num Só Lugar